humanus
centrum rehabilitacji

Hotel Orle
Jesień 2024

www.centrumhumanus.pl

Jesienny mini obóz- Hotel Orle na Wyspie Sobieszewskiej

JESIEŃ 2024- "Redukujmy nasz stres"

Termin: 06-08.12.2024r.

Miejsce: HOTEL ORLE na Wyspie Sobieszewskiej

Zakwaterowanie: Hotel,pokoje 2 osobowe z łazienką. Posiłki serwowane w restauracji.

Treningi: Nordic walking, stretching, treningi zapobiegające bólom kręgosłupa, ćwiczenia stabilizujące kręgosłup, ćwiczenia relaksujące, oddechowe.

Inne: Basen, sauna w cenie. Masaże i dodatkowe treningi dodatkowo płatne. Na 14 dni przed obozem, brak możliwości zwrotu wpłat.

Informacja i zapisy: recepcja 725 072 320, 730 066 600

Koszt: 930 zł; 1-sza rata 300 zł do 25.10.2024r; 2-ga rata 630 zł do 15.11.2024 r.

Płatność: gotówką (Halina Protasiewicz) lub na konto: **37 1020 3541 0000 5002 0285 2770** – Halina Protasiewicz
Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.